

# ADA TSANG

Record Breaking Everest Climber

LONDON  
SPEAKER  
BUREAU



Pada Mei 2021, Ada Tsang, 44, menjadi wanita tercepat yang mendaki Gunung Everest dengan waktu 25 jam 50 menit, mengalahkan rekor sebelumnya 39 jam 6 menit lebih dari 12 jam. Pendaki biasanya akan menghabiskan beberapa hari di kamp yang berbeda sebelum mencapai puncak 29.031 kaki untuk menyesuaikan diri dengan ketinggian yang berbeda. Tsang meninggalkan base camp Everest pada pukul 13:20 dan memulai pendakian tanpa henti, mencapai puncak pada pukul 15:10 keesokan harinya.

Ada mencapai ini di tengah pandemi COVID-19 yang telah mempengaruhi tim lain dalam upaya mereka untuk mendaki gunung tertinggi di dunia.

## Topics

- Adventure
- Asia
- Motivation
- Sports
- Women

Setelah dua kali gagal sebelumnya pada tahun 2014 dan 2015 untuk mencapai puncak Gunung Everest, Tsang berhenti dari pekerjaannya sebagai guru pendidikan kehidupan di sekolah menengah pada tahun 2017 untuk mengejar pencarian menjadi wanita Hong Kong pertama yang mencapai puncak Gunung Everest. Dia akhirnya mencapai tujuan itu pada tahun 2021 dengan pelatihan penuh waktu dan harus secara profesional mengumpulkan dana untuk mendukung ekspedisinya.

Seorang atlet yang rajin sejak masa sekolahnya, Tsang baru menekuni pendakian dengan serius pada tahun 2010. Dia telah menetapkan tujuan untuk menaklukkan Gunung Everest dan dia mulai tanpa pengalaman dalam pendakian gunung. Dia harus melalui latihan intensitas tinggi selama bertahun-tahun, memanjat es dan batu. Dia juga mulai berlari jarak jauh untuk meningkatkan tingkat kebugarannya. Terlepas dari kemunduran dari upaya sebelumnya, dia tidak pernah menyerah pada tujuannya dan mengambil pelajaran dari upaya yang gagal untuk membantunya mencapai tujuannya.