

ALEX STANIFORTH

Adversity Adventurer – Record-Breaking Adventurer, Everest Avalanche Survivor, Author and Mental Health Charity Founder

LONDON
SPEAKER
BUREAU



Alex Staniforth adalah seorang petualang pemecah rekor, atlet ketahanan ekstrem, penulis, dan pendiri badan amal asal Cheshire yang tidak asing lagi dalam mengatasi tantangan.

Pada usia 19 tahun, Alex telah mengatasi dan mencapai lebih dari yang dapat dicapai banyak orang seumur hidupnya. Sebagai seorang remaja, ia berhasil selamat dari dua bencana paling signifikan dalam sejarah Gunung Everest, dalam dua tahun berturut-turut. Namun, gunung terbesarnya jauh lebih dekat dengan rumahnya: epilepsi, perundungan, kesehatan mental yang buruk, dan gagap sejak kecil.

Topics

- Mental Health
- Motivation
- performance
- Teamwork
- Wellbeing

Alex tidak pernah membiarkan hal ini menjadi identitasnya – hanya pengalamannya. Membingklai ulang kesulitan sebagai kesempatan untuk berkembang telah memberinya dorongan unik untuk menginspirasi orang lain untuk mengatasi 'Everest' mereka sendiri dan meraih kemenangan melawan segala rintangan.

Ini bukan kisah sukses biasa dalam mencapai puncak. Alex mengajak audiensnya dalam perjalanan emosional tentang ketahanan, keberanian, kegagalan, kerja sama tim, dan kemenangan atas kesulitan. Dengan mengambil wawasan dari petualangan dan daya tahan yang luar biasa, ia menghadirkan perspektif unik tentang ketahanan dan kesuksesan dengan ide-ide praktis yang dapat dikaitkan dengan tantangan mereka sendiri di tempat kerja dan di rumah.

Setelah berhasil mengumpulkan lebih dari £35.000 dari sponsor perusahaan saat masih sekolah, upaya pertama Alex untuk mendaki Gunung Everest pada tahun 2014 dibatalkan setelah longsor tragis yang merenggut enam belas nyawa. Pada tahun 2015, ia terjebak di Camp 1 selama dua hari setelah gempa bumi Nepal dan longsor yang merenggut nyawa tiga rekan setimnya di Base Camp.

Alex terus berusaha keras dan mendefinisikan ulang arti kesuksesan, mengumpulkan lebih dari £100.000 untuk amal dan menerbitkan dua buku, *Icefall* dan *Another Peak*. Pada tahun 2017, ia menjadi orang tercepat yang pernah mendaki semua 100 puncak gunung di Inggris dengan sepeda, berjalan kaki, dan kayak, menempuh jarak lebih dari 5.000 mil dalam 72 hari, dan memenangkan penghargaan *Pride of Britain*. Pada tahun 2020, ia menyelesaikan *National Three Peaks* dengan berjalan kaki, berlari sejauh 452 mil hanya dalam 9 hari 12 jam, dan mendirikan *Mind Over Mountains*, sebuah badan amal untuk memulihkan kesehatan mental melalui alam, bekerja sama dengan NHS.

Dengan kerendahan hati dan kerentanan, Alex secara terbuka berbagi perjalanan kesehatan mentalnya sendiri untuk mendorong percakapan dan menantang stigma, dengan fokus pada bagaimana menjaga kesejahteraan merupakan hal mendasar untuk mencapai kinerja tinggi. Ketahanan lebih dari sekadar 'bangkit kembali': ini adalah cara kita mengisi ulang tenaga dan melangkah maju melalui tantangan di

depan.

Sebagai pembicara yang inspiratif, Alex telah dipercaya oleh perusahaan global terkemuka termasuk Rolls-Royce Submarines, Samsung, Bank of America, FedEx dan Heineken.

info@londonspeakerbureau.my +603 2301 0988