

# CEDRIC DUMONT

Pioneer in basejumping and wingsuit flying and is member of the RedBull team since 2000

LONDON  
SPEAKER  
BUREAU



## Topics

- Leadership
- Management
- Motivation
- performance

Cedric Dumont adalah pionner dalam basejumping dan penerbangan sayap dan menjadi anggota tim RedBull sejak 1999.

"Ini semua tentang kebebasan, komitmen, dan mendorong batas-batasmu, itu membawaku ke tempat-tempat menakjubkan, mengajarku untuk menghormati lingkungan dan orang lain, memotivasi aku untuk meningkat, dan membuatku tetap rendah hati pada hari-hari gravitasi tinggi itu."

"Menghabiskan waktu di jalan, bertemu teman-teman baru di seluruh dunia, dekat dengan unsur-unsur, berbagi dan menginspirasi, inilah yang membuat saya terus bergerak dan memukau saya, ini adalah cara saya untuk menjalani gaya hidup yang bebas, penuh perhatian, dan bertunangan."

Selain menjadi atlet olahraga aksi, Cedric juga lulus dalam Olahraga Terapan & Psikologi Kinerja Tinggi, fasih berbahasa Prancis, Inggris, Belanda, Jerman, dan Spanyol, ia mulai dengan memberikan kepada sesama atlet profesional tepi mental dan keterampilan yang diperlukan untuk mencapai tujuan dan lepaskan potensi penuh mereka.

Cedric Dumont membawa visi dan perspektif inspirasional ke Psikologi Kinerja Tinggi.

Dalam lingkungan ekstrem di mana seseorang diharapkan untuk memberikan dan menilai risiko, hiper-kesadaran telah menjadi dasar untuk kinerja dan kelangsungan hidupnya yang konsisten, mengalir atau mati!

"Ini semua tentang menjalani gaya hidup yang komprehensif dan berada di saat ini. Ini termasuk manajemen energi dan memberi makan pikiran dengan wawasan sehat dan menghasilkan pemikiran positif."

Cedric Dumont membagi waktunya antara ekspedisi terkemuka, terbang, berbicara, menulis, dan berkonsultasi dengan atlet elit dan perusahaan besar di seluruh dunia.

Fokus utamanya adalah untuk menunjukkan bahwa kinerja dan produktivitas hanya dapat dicapai dengan pola pikir, hasrat, dan kehadiran yang digerakkan oleh tujuan.