

CLARE DAVENPORT

LONDON
SPEAKER
BUREAU

- **Founder and CEO of Designing4Better – Working with Individuals and Organizations to Strengthen Well-being and Productivity Through Interactive, Science-based Methods**
- **Renowned Positive Psychology Expert, Life Design Coach, and Acclaimed Author**



Clare Davenport adalah pakar psikologi positif, pelatih desain kehidupan, dan penulis ternama. Sebagai pendiri dan CEO Designing4Better, Clare telah mendedikasikan kariernya untuk membantu individu dan organisasi meningkatkan kesejahteraan, kinerja, dan kepuasan dalam lingkup profesional dan pribadi. Pekerjaannya berfokus pada pembimbingan ulang masa pensiun, merancang transisi kehidupan, dan mengoptimalkan kesejahteraan, yang menjadikannya suara tepercaya di bidang ilmu kesejahteraan. Clare juga dikenal sebagai sosok yang kekinian, mudah didekati, dan energik, yang menjadikannya pilihan yang tepat sebagai pembicara bagi audiens yang mencari inspirasi dan wawasan yang dapat ditindaklanjuti.

Topics

- Author
- CEOs
- Health
- Resilience
- Society
- Well-being
- Women

Perjalanan Clare dimulai di dunia keuangan yang sangat maju, tempat ia bekerja di Goldman Sachs sebelum beralih ke konsultasi manajemen, mengelola proyek berskala besar selama lebih dari 20 tahun dengan perusahaan-perusahaan Fortune 500. Ketajaman bisnis yang luas ini telah memungkinkan Clare untuk mengembangkan pendekatan inovatif yang mengatasi tantangan kehidupan modern yang terus berkembang. Sejak saat itu, ia beralih ke peran sebagai agen perubahan untuk kesejahteraan, membimbing organisasi-organisasi seperti BlackRock, Microsoft, dan IBM untuk membina lingkungan kerja yang lebih sehat dan lebih produktif.

Clare, lulusan University of Pennsylvania, meraih gelar Master dalam Psikologi Positif Terapan, di mana penelitian perintisnya difokuskan pada transisi kehidupan dan dampaknya terhadap kesejahteraan. Pengetahuan ini, dikombinasikan dengan perjalanan pribadinya, menuntunnya untuk menciptakan Designing4Better, sebuah perusahaan yang bekerja dengan para pemimpin bisnis, tim, dan individu untuk menavigasi perubahan dan meningkatkan ketahanan. Kerangka kerja dan alat Clare memberdayakan klien untuk mendefinisikan ulang kesuksesan dan kesejahteraan, khususnya di area pensiun yang sering diabaikan.

Ceramah TED Clare tentang "Pikirkan Ulang Pensiun – kesejahteraan di luar rekening bank Anda" telah dipuji secara luas karena menantang gagasan pensiun yang sudah ketinggalan zaman dan menginspirasi individu untuk melihat fase ini sebagai peluang untuk pertumbuhan, koneksi, dan tujuan. Program Re-Wirement-nya membantu para pensiunan dan calon pensiunan menemukan kegembiraan dan kepuasan dalam babak baru ini, dengan mengambil pendekatan yang didukung sains yang berfokus pada emosi positif, hubungan, dan makna.

Sebagai penulis yang diakui, Clare telah berkontribusi pada wacana yang berkembang tentang kesejahteraan dan transisi kehidupan, menawarkan strategi

praktis untuk menavigasi perubahan konstan kehidupan modern. Karyanya telah membantu banyak individu dan lembaga. Melalui pelatihan, lokakarya, dan ceramahnya,

Clare terus menginspirasi dan mengubah kehidupan, menempatkannya sebagai pemimpin dalam bidang kesejahteraan dan psikologi positif. Clare berbicara tentang topik-topik kehidupan yang bermakna dan desain kehidupan.

Topiknya meliputi:

- **Memikirkan Kembali Masa Pensiun:** Pembicaraan dinamis ini mendefinisikan ulang masa pensiun, menghancurkan pandangan lama, dan mengungkap babak baru yang menarik tentang pertumbuhan, koneksi, dan tujuan. Temukan bagaimana individu dan organisasi dapat menerima tahap ini sebagai peluang yang kuat untuk penemuan kembali dan pemenuhan.
- **Apa Itu Kehidupan yang Baik?:** Pelajari ilmu kesejahteraan dan temukan wawasan mengejutkan tentang apa yang benar-benar mendorong kebahagiaan, tujuan, dan hubungan. Ceramah menarik ini memadukan penelitian mutakhir dengan strategi dunia nyata untuk membantu Anda merancang kehidupan dari dalam ke luar.
- **7 Kebiasaan untuk Memenangkan Hari Anda:** Ungkap rahasia untuk menguasai hari Anda dengan tujuh kebiasaan yang terbukti dan didukung penelitian yang mampu menembus kebisingan kehidupan modern. Ceramah penuh energi ini memberi Anda alat untuk meningkatkan fokus, memaksimalkan produktivitas, dan menciptakan rutinitas harian yang memberdayakan Anda untuk berkembang. Mari Kita Memenangkan Hari-hari Kita!
- **Mengubah Transisi Menjadi Kemenangan:** Mari kita sadari banyaknya transisi di sekitar kita! Ceramah yang memberdayakan ini mengungkap cara mengubah momen-momen penting dalam hidup menjadi peluang untuk tumbuh dan mencapai kepuasan, menggunakan strategi-strategi inovatif yang didukung oleh sains yang mengubah perubahan menjadi keuntungan yang kuat untuk kesejahteraan dan tujuan hidup.
- **Kekuatan Kita:** Bergabunglah dengan kami untuk eksplorasi menarik tentang bagaimana koneksi yang dinamis dan jaringan yang mendukung dapat merevolusi kehidupan dan kesejahteraan kita. Pembicaraan yang menarik ini akan menginspirasi Anda untuk memanfaatkan kekuatan komunitas, mengungkap cara-cara praktis untuk memupuk hubungan yang memberdayakan dan mengangkat kita semua.