

# FARHANNA FARID

Singaporean Powerlifter & World Record Holder for Deadlift in Under-52kg Category

LONDON  
SPEAKER  
BUREAU



## Topics

- Asia
- Innovation
- Sports
- Women

Farhanna Farid adalah powerlifter Singapura yang tergabung dalam Powerlifting Singapore (Federasi Nasional). Dalam karir kompetitifnya selama 4 tahun (kategori Terbuka 52kg), ia telah mengklaim gelar Juara Nasional 4 kali, Juara Asia Tenggara sekali dan Juara Asia dua kali. Dia telah memecahkan 5 Rekor Asia, 3 Rekor Dunia dan juga orang Singapura pertama yang dianugerahi medali Emas dalam kompetisi internasional untuk kategori usia Terbuka.

Farhanna melakukan debut internasionalnya di tahun pertamanya berkompetisi pada tahun 2018. Pada Kejuaraan Powerlifting Klasik Asia yang diadakan di Mongolia, ia memecahkan Deadlift dan Total Asian Records untuk kategorinya dan dianugerahi gelar Pengangkat Wanita Terbaik. Dia kembali pada tahun berikutnya di Kejuaraan Powerlifting Klasik Asia, kali ini diadakan di Kazakhstan, untuk mempertahankan gelarnya sebagai Juara Asia dan memecahkan Deadlift dan Total Asian Records miliknya sendiri.

Pada Juni 2022, Farhanna berkompetisi di Kejuaraan Powerlifting Klasik Terbuka Dunia yang diadakan di Afrika Selatan di mana ia memecahkan 2 Rekor Dunia Deadlift. Ini diikuti oleh Piala Asia Tenggara yang diadakan 3 bulan kemudian, di Malaysia, di mana ia memecahkan rekor dunia Deadlift 200kg miliknya sendiri. Pada kejuaraan itu, Singapura dianugerahi Best Nation berdasarkan perolehan medali secara keseluruhan dan Farhanna dinobatkan sebagai Best Female Lifter.

Selain menjadi seorang atlet, Farhanna adalah pelatih tim powerlifting lokal, CoachbyMarc dan saat ini memiliki tim 15 powerlifter yang sangat kompetitif di bawah asuhannya. Dia juga Wasit Nasional dan bagian dari komite eksekutif Powerlifting Singapura, sebagai kepala pemasaran dan sponsor.