

# HIDDE DE VRIES

▪ Founder of The Recharge Company

LONDON  
SPEAKER  
BUREAU



Hidde de Vries adalah pendiri The Recharge Company, sebuah perusahaan yang mendukung klien dan karyawan mereka berkinerja pada tingkat energi tertinggi. Dalam bisnis maupun secara pribadi. Dia telah menciptakan 3 program vitalitas berbeda yang telah memberi energi lebih dari 10.000 orang hingga saat ini. Di antara perusahaan klien bisnisnya seperti Google dan Youtube dapat ditemukan, serta RTL, KWF Cancer Foundation, dan USG People.

Selain program-programnya, ia telah menerbitkan metodologi Recharge-nya dalam bukunya Recharge in 7 Days, di mana ia sekarang telah menerbitkan edisi ketiga, dengan buku baru dalam perjalanannya. Dia juga berpartisipasi dalam TedTalk dan melakukan beberapa presentasi langsung dalam seminggu.

Sebelum ia mendirikan perusahaannya, Hidde de Vries menghabiskan 5 tahun terakhirnya bekerja untuk Google sebagai Manajer Industri Senior. Namun, dia segera menemukan gairah untuk pelatihan dan pembinaan. Dia telah melatih dan melatih lebih dari seribu rekan dan dianugerahi Top25 Global Google Trainers dan Top10 Global Google Sales Trainers.

Selain peran ini, ia memiliki kesempatan untuk membahas cara Google menangani vitalitas dan keseimbangan kerja / kehidupan. Dia telah bekerja pada banyak proyek mengenai hal ini, dari penelitian vitalitas hingga mengatur intervensi, tetapi juga pelatihan yang lebih praktis seperti pelatihan mindfulness dan meditasi serta program kepemimpinan. Acara terbesarnya adalah pelatihan satu hari untuk Tim Kepemimpinan Eropa Google, yang ia pimpin sendiri saat berada di luar kantor di Dublin.

Sejak ia memulai pelatihan dan fasilitasi, ia telah bekerja dengan perusahaan-perusahaan seperti L'Oréal, Nestlé, Peugeot, Ford, Sanoma, Pepsico, Pendidikan DUKE Ritual dan bahkan Gedung Kerajaan Belanda. Subjek bervariasi dari kepemimpinan, kesejahteraan, pemikiran kreatif dan pelatihan kinerja. Dia telah menciptakan serangkaian pelatihan pelatihan masing-masing beberapa hari, membantu orang untuk memulai dengan pelatihan serta pelatihan satu lawan satu.

Sesi-Nya menarik, sebagian besar interaktif dan menyenangkan. Hidde de Vries lebih suka peserta bergabung, berpikir untuk diri mereka sendiri dan menemukan realitas mereka sendiri yang bisa dikerjakan agar pembelajaran dapat bertahan, bukan hanya menjadi hiburan yang menyenangkan.

## Topics

- Coaching
- Health
- Management