



Yasmin Al Bulushi telah menghabiskan hidupnya untuk mendapatkan pengalaman praktis dalam bidang akademis dan pelatihan, dengan tujuan utama untuk lebih meningkatkan pengembangan masyarakat Oman. Al Bulushi adalah sosok yang dihormati di Oman dan telah memegang banyak posisi senior dalam pendidikan dan pelatihan. Dia sekarang menghabiskan sebagian besar waktunya untuk menginspirasi generasi pemimpin berikutnya untuk mencapainya, tidak hanya dalam bisnis tetapi di semua bidang kehidupan mereka. Dia berspesialisasi dalam mengembangkan karyawan berpotensi tinggi dan mempersiapkan mereka untuk peran manajerial dan telah memimpin berbagai lokakarya untuk perusahaan seperti HSBC, Bank Nasional Oman, Bank Muscat dan Bank Dhofar.

Topics

- Business
- Education
- Leadership
- Management
- Motivation
- Society

Ikhtisar masterclass

Dalam bisnis kita berurusan dengan orang, dan berurusan dengan orang berarti 'berurusan dengan emosi'. Dengan demikian, mampu mengenali dan mengelola emosi kita sendiri dan emosi orang lain adalah dasar untuk membangun hubungan yang kuat, bermakna, dan jangka panjang dalam kehidupan dan bisnis. Kecerdasan emosional (juga dikenal sebagai EQ) sangat penting untuk kinerja kepemimpinan dan organisasi. Untuk posisi kepemimpinan, kompetensi EQ dikatakan menyumbang hingga 85% dari apa yang membuat manajer yang luar biasa berbeda dari rata-rata. Lokakarya ini akan memanfaatkan metodologi yang kuat, berbasis otak, kerangka kerja dan alat yang telah terbukti untuk membawa konsep EQ menjadi hidup bagi Anda dan orang lain.

Nilai dan hasil yang diharapkan

- Tingkatkan penguasaan kecerdasan emosi Anda
- Pelajari alat yang dapat diterapkan segera untuk memicu perubahan positif di tempat kerja dan di rumah

Apa yang tertutup

Orang yang cerdas secara emosional:

- Dapat membawa wawasan emosional ke dalam pengambilan keputusan dengan cara yang tepat
- Mampu memahami apa yang mengendalikan perilaku dan persepsi mereka sendiri
- Bangun tim yang lebih fungsional dan berkinerja lebih baik
- Memiliki tingkat pemikiran konsekuensial yang terampil, lebih efisien dalam penyelesaian konflik dan mengelola dinamika tim

Dalam lokakarya interaktif ini, Dr. Yasmin Al Bulushi akan memandu tim Anda melalui aspek-aspek kunci pengembangan kompetensi EQ:

- Model dan pendekatan 'Kenalilah Diri Anda, Pilih Diri Anda, Berikan

Diri Sendiri'

- Tinjau penelitian terbaru tentang otak, emosi, dan kinerja
- Ambil Six Seconds Emotional Intelligence Assessment (SEI®), serangkaian tes efektif yang tervalidasi dengan baik yang mengukur EQ dan menyediakan kerangka kerja untuk mewujudkan kecerdasan emosi ke dalam tindakan
- Dapatkan Profil Ringkas Otak Anda: bagaimana otak Anda memfokuskan, memutuskan, dan mengemudi?