

## ▪ Record Breaking Female Explorer



Ness Knight adalah seorang penjelajah pemecah rekor dan petualang daya tahan yang menjadi wanita pertama dalam sejarah yang berenang di Sungai Thames pada 2013. Ness telah melintasi beberapa medan paling beragam di semua penjuru planet ini, mengatasi rintangan besar dan kondisi ekstrem di daerah terpencil. lingkungan.

Karier Ness sebagai seorang petualang dimulai pada tahun 2012 ketika dia berhenti dari usia 9-5 dan berangkat untuk berdiri di atas papan di 1000 mil menyusuri Sungai Missouri, menyelesaikan perjalanan papan dengan posisi berdiri paling lama oleh wanita mana pun.

Dia melanjutkan perjalanannya ke Amerika Serikat, bertukar dayung untuk mengayuh sepeda sambil berjalan sejauh 2.000 mil melintasi solo Amerika Serikat, mengikuti Rute 66 yang lama.

Pada 2013 Ness berenang di Sungai Thames dari sumbernya ke Putney Bridge, London. Dia mengikuti berenang dengan berlari 15 maraton dalam 15 hari, dari London ke Land's End untuk menyelesaikan duathlon solo sejauh 600 mil.

Pada 2016 Ness bersepeda di seluruh Bolivia tanpa uang. Ekspedisi itu membuka matanya pada sebuah dunia yang dialami begitu banyak orang di planet kita setiap hari, dunia yang dilucuti tanpa rasa nyaman karena memiliki tempat yang aman dan hangat untuk tidur di malam hari dengan pengetahuan yang menyayat hati bahwa makan sekali sehari. adalah keberuntungan, bukan yang diberikan.

Ness baru saja menyelesaikan ekspedisi yang membuatnya melintasi salah satu lingkungan paling terpencil, panas, dan tidak ramah di dunia solo; wilayah Gurun Namib di Namibia utara.

Selanjutnya dia akan memulai untuk memecahkan rekor dunia baru, kali ini mengambil Samudera Pasifik yang luas bertujuan untuk menjadi wanita pertama dalam sejarah yang mendayung solo, tanpa henti dan tanpa bantuan melintasi Pasifik, dari Amerika Utara ke Australia. Ini berarti Ness tidak akan menginjakkan kaki di darat sejauh 7000 mil, dan 6-9 bulan dayung, yang terletak di antara kedua benua.

## Topics

- Business
- Leadership
- Management
- Motivation