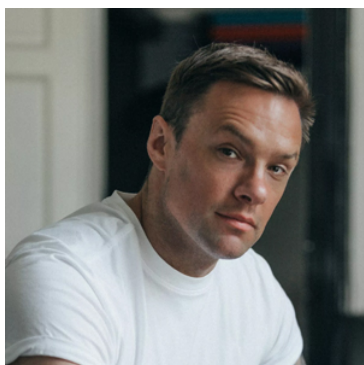


# NIALL BRESLIN

Mental Health Advocate and Host of Award Winning Podcasts “Wake Up/Wind Down” and “Where is my Mind”

LONDON  
SPEAKER  
BUREAU



Niall Breslin percaya pada kapasitas bawaan manusia untuk menyembuhkan, memulihkan, dan bertransformasi. Sebagai pakar transformasi kehidupan, ia telah mengabdikan hidupnya untuk membantu orang mencapai potensi mereka yang sebenarnya dan tidak terbatas.

Saat ini sedang menjalani gelar PhD, Niall memegang gelar MSc dalam intervensi berbasis kesadaran, gelar sarjana di bidang ekonomi dan sosiologi, sertifikat yang lebih tinggi dalam psikologi kinerja dan merupakan anggota kehormatan dari Royal College of Surgeons dan IADT serta pemenang penghargaan bergengsi. Penghargaan Alumni UCD untuk ilmu sosial. Dia juga mantan atlet profesional, mewakili Irlandia dan Leinster di Rugby, dan atlet triathlon Ironman.

## Topics

- Leadership
- Mental Health
- Motivation
- performance
- Strategy
- Wellbeing

Sebagai pembicara utama, konsultan dan pelatih kepemimpinan, Niall Breslin telah bekerja sama dengan para pemimpin dan organisasi global di beragam industri di seluruh dunia. Dia telah berkonsultasi dengan pemerintah Irlandia dan Uni Eropa mengenai kebijakan kesehatan dan bekerja sama dengan atlet profesional di berbagai cabang olahraga serta entertainer kelas dunia. Kemampuannya untuk berkomunikasi dengan keaslian yang vital, kejujuran yang menginspirasi, serta pengetahuan dan pengalaman ahli yang mendalam di sejumlah bidang, semakin berkontribusi pada posisinya sebagai tokoh kunci dalam percakapan yang terus berkembang tentang kondisi manusia. Komitmen Niall untuk membagikan karya pionirnya menginspirasi perubahan paradigma dalam persepsi dan narasi publik seputar kesejahteraan emosional dan potensi manusia.

Didirikan dan dipandu oleh Niall Breslin, podcast “Where Is My Mind” yang mendapat banyak pujian dan memenangkan banyak penghargaan, adalah eksplorasi mendalam tentang bagaimana kita dapat menjaga kepala dan hati kita dengan lebih baik dalam kekacauan dunia modern. Niall terlibat dalam percakapan yang rentan, investigatif, dan generatif secara alami dengan para filsuf, pemimpin pemikiran, akademisi, ilmuwan, dan musisi termasuk Deepak Chopra, Moby, Edith Eger, Adam Clayton (U2) dan banyak lainnya. 'Where Is My Mind' secara teratur tampil di tangga lagu podcast teratas di Inggris dan Irlandia dan merupakan pemenang dalam kategori podcast paling kreatif di British Podcast Awards. Podcast Niall lainnya “Wake Up Wind Down” adalah refleksi dan meditasi terpandu dua kali sehari untuk memulai dan mengakhiri hari Anda. Sebagai bagian dari playlist 'Your Daily Wellness' Spotify, podcast ini menjangkau dan secara aktif mendukung ratusan ribu pendengar global selama pandemi, mencapai nomor satu di tangga lagu kesehatan dan kebugaran Spotify di AS. Itu juga dinominasikan untuk podcast Inggris tahun ini pada tahun 2021 & 2022 dan memang memenangkan podcast harian Irlandia tahun ini pada tahun 2022.

Semangat dan dorongan Niall untuk menghilangkan stigma terhadap kesehatan mental, khususnya di kalangan generasi muda, mendorongnya untuk ikut mendirikan badan amal kesehatan mental pemenang penghargaan “A Lust for Life”.

Melalui program sekolahnya, mereka mendidik generasi muda untuk menjadi penjaga pikiran mereka sendiri yang efektif dan, hingga saat ini, telah menjangkau lebih dari 45.000 siswa di seluruh negeri dengan tujuan untuk bersekolah di setiap sekolah dasar pada tahun 2023 dan dimasukkan ke dalam kurikulum pendidikan pada tahun 2024.

Selain menulis memoar pemenang penghargaan “Me and My Mate Jeffrey” Niall juga menulis seri buku anak-anak terlaris “Magic Moments” yang selanjutnya mempromosikan dan mendidik anak-anak tentang perhatian, emosi, dan kesehatan mental.

Niall Breslin juga merupakan musisi dan produser pemenang penghargaan multi-platinum. Penyanyi utama dan penulis lagu untuk “The Blizzards”, pemenang 3 kali sebagai pelatih di “The Voice of Ireland” dan juga bekerja sebagai produser dan penulis lagu untuk “19 entertainment” Simon Fueller.