

---

# PAUL MCKENNA

LONDON  
SPEAKER  
BUREAU

- **Renowned hypnotist and self help expert**



## Topics

- **Celebrities**

---

Paul McKenna adalah penulis terlaris internasional yang bukunya telah terjual lebih dari tujuh juta kopi dan telah diterjemahkan ke dalam 32 bahasa. Dia juga menjadi pembawa acara televisi swadaya dan menyajikan seminar dalam hipnosis, pemrograman neuro-linguistik, penurunan berat badan, motivasi dan meditasi Zen Big Mind.

McKenna adalah hipnoterapis nomor 1 di dunia, dan terkenal karena membantu orang mengobati masalah yang paling sulit. Diakui oleh The Times of London sebagai salah satu "guru swadaya modern paling penting di dunia", McKenna adalah penulis non-fiksi paling sukses di Inggris. I Can Make You Thin adalah buku self-help terlaris dalam sejarah Inggris. Judul-judul sukses lainnya termasuk Berhenti Merokok Hari Ini Tanpa Menambah Berat Badan, Saya Dapat Memperbaiki Hati Anda yang Patah, Saya Dapat Membuat Anda Kaya, dan Saya Dapat Membuat Anda Bahagia, yang mencapai nomor satu.

Dalam upayanya untuk membantu mereka yang menderita PTSD, trauma parah, rasa sakit yang luar biasa dan tingkat tekanan emosional yang tinggi, McKenna telah terlibat dalam penelitian dan pengembangan terapi-terapi psiko-sensorik yang menargetkan wilayah Amygdala di otak (Amygdala Depotentiation Therapy) dengan Ronald Ruden dan Dr. Stephen Ruden, memberikan seminar kepada para profesional perawatan kesehatan di Inggris dan Amerika Serikat.

Pada 2014, McKenna memulai acara Hulu "McKENNA" di mana ia mewawancarai beberapa orang paling menarik di dunia seperti Ryan Seacrest, Simon Cowell, Harvey Weinstein, Rachael Ray, Sir Ken Robinson, Paul Oakenfold, Randy Jackson, Anthony Robbins, Eli Roth, dan Roger Daltrey.

McKenna merilis Thin, Confidence, Quit Smoking and Sleep pada 2010, dengan Thin mencapai nomor dua di tangga buku AS, hanya dikalahkan oleh otobiografi Barack Obama. Dia menggunakan prosedur psikologis ilmiah untuk membuat perubahan dramatis dan menawan dalam kehidupan manusia, dan telah muncul di acara TV nasional termasuk The Ellen DeGeneres Show, Good Morning America, The Dr. Oz Show, Rachael Ray, Anderson Live, dan lainnya.

Pada 1990-an, McKenna mempresentasikan sejumlah program TV termasuk The Hypnotic World of Paul McKenna (1993-97), Paranormal World Paul McKenna (1997) dan Hyp the Streets (1999). Discovery Channel menandatangani kesepakatan £ 23 juta dengan McKenna (2008) untuk membuat serangkaian program swadaya.