

# ROB POPE

The Real-life Forrest Gump, Elite Endurance Athlete, Resilience Expert and Author

LONDON  
SPEAKER  
BUREAU



## Topics

- Author
- Climate
- Emotional Intelligence
- Leadership
- Motivation
- performance
- Sports
- Well-being

Rob Pope adalah Forrest Gump di dunia nyata.

Ketika Anda berpikir tentang berlari sejauh SANGAT jauh, hanya ada satu titik acuan. Forrest Gump. Untuk menepati janji yang dibuatnya kepada ibunya untuk "melakukan satu hal dalam hidup yang membuat perbedaan", ia berangkat untuk melihat apakah mungkin untuk menyelesaikan lari terpanjang dalam sejarah Amerika Serikat. Setelah menempuh 15.621 mil, 43 negara bagian, 422 hari, dan 33 pasang sepatu, Rob dapat mengatakan bahwa ia "cukup lelah" dan pulang, dengan kedua kakinya yang hampir utuh.

Rob memegang dua rekor dunia, juara Marathon Pria Australia 2015 dan pelari Eropa utara teratas dalam lomba lari gurun terberat di dunia, Marathon des Sables. Ia adalah orang pertama yang berlari melintasi Irlandia dalam sehari dan memiliki beberapa rencana yang lebih mencengangkan.

Ayah yang bangga dari seorang gadis kecil dan seorang dokter hewan, Rob Pope juga telah meluangkan waktu untuk menerbitkan kisahnya, dalam buku terlaris dari Harper Collins yang diberi judul sederhana, "Becoming Forrest" dan merupakan pembawa acara podcast terkenal dari Red Bull: "How to be Superhuman".

Rob Pope membawa pengalamannya untuk mampu unggul di bawah tekanan sekaligus memberi ruang untuk mengejar impian Anda ke lingkungan sektor publik, perusahaan, dan akademis. Dengan berbagi rahasia tentang ketahanan, manajemen waktu, dan memanfaatkan sebaik-baiknya apa pun yang diberikan kehidupan kepada Anda, ia mengubah sikap orang terhadap apa yang dapat mereka capai dan menciptakan lingkungan kerja dan rumah yang bahagia dan sukses.

Sebagai pembicara yang inspiratif, ia telah membawa wawasan dan senyumnya yang kuat ke berbagai organisasi termasuk Zoetis, WWF, Armis dan Vets4Pets, serta sekolah dan universitas di seluruh Inggris Raya. Ia dapat menunjukkan kepada Anda cara untuk "Menjadi Lebih Seperti Hutan" dan membantu menjadikan dunia Anda tempat yang lebih baik.