

# TEENA GATES

- Irish broadcast journalist and media personality

LONDON  
SPEAKER  
BUREAU



## Topics

- Facilitators

Teena Gates adalah pelatih media yang sukses, penulis, presenter TV, penyiar radio dan jurnalis, dengan pengalaman 30 tahun bekerja di radio di Irlandia. Dia menjadi Presenter Berita Sarapan selama dua dekade di 98FM, di mana dia juga menjadi Kepala Berita sampai Desember 2013. Selain itu dia adalah pembicara motivasi yang populer, dan sering dipanggil untuk berbagi pelajaran yang telah dia pelajari dari keberhasilannya dalam kehilangan 13 batu dalam dua tahun, memerangi masalah kesehatan yang serius dan menghadapi tantangan fisik yang ekstrim untuk amal.

Dia banyak diminati sebagai pelatih media untuk klien penyiaran dan korporat, memberikan pelatihan yang ditargetkan dalam bidang jurnalisme, penyiaran, keterampilan presentasi, berbicara di depan umum dan media sosial. Dia memiliki banyak pengalaman di bidang ini, setelah menghabiskan seperempat abad siaran dengan, memimpin, melatih, dan membimbing tim berita di 98FM. Sebelum bergabung dengan 98FM, ia bekerja sebagai pembawa berita di 2FM. Gates memegang dua penghargaan radio PPI untuk 'Program Berita' dan 'Buletin Berita'.

Sebagai pembicara motivasi, pengalaman Gates dalam pelatihan untuk dan mencapai tujuannya diterjemahkan dengan baik ke semua lapisan masyarakat. Sejak kesehatannya pulih, dia telah naik ke markas Gunung Everest, Puncak Pulau, Grand Paradiso di Pegunungan Alpen, dan telah menyelesaikan petualangan multi-perjalanan ke Uganda untuk mendaki gunung berapi dan bersepeda sejauh 200k ke jeram kayak di Sungai Nil. 2014 melihatnya kembali dalam pelatihan untuk mendaki Gunung Elbrus di Rusia, gunung tertinggi di Eropa, dan salah satu dari Tujuh Puncak - tujuh puncak tertinggi di tujuh benua.

Pada tahun 2013 ia menyajikan program TV baru di Setanta dengan Athena Media yang disebut 'Get Off the Couch'. Seri enam bagian yang menginspirasi enam orang awam untuk mengubah hidup mereka dengan menjadi aktif dan sehat di alam bebas. Dia juga kolumnis untuk Majalah Outsider, dan menemani liburan jalan kaki dengan Departemen Perjalanan sebagai panduan motivasi. Gates adalah Duta Petualangan untuk The Great Outdoors, Helly Hansen Killarney Adventure Race, dan Travel Department. Selain itu, Duta Besar Penggalangan Dana untuk The Hope Foundation, Concern Ireland dan LauraLynn Children's Hospice.

Dia sebelumnya bekerja dengan Radio West di Mullingar, Super Pirate Q102, NRG Radio Dublin, Press Association London, dan pernah mengajar di Media dan Komunikasi dengan BCFE Ballyfermot College Pendidikan Lanjutan dan FAS. Dia adalah anggota pendiri dan anggota dewan saat ini dari Learning Waves Radio Skillnet.

Menulis petualangannya di buku motivasinya 'One Foot In Front Of The Other' (2012), Gates dengan jujur mengeksplorasi tantangan mental dari penurunan berat badan, dan dalam menghadapi tantangan fisik yang ekstrem.

---

[info@londonspeakerbureau.my](mailto:info@londonspeakerbureau.my) +603 2301 0988