

# CLARE DAVENPORT

LONDON  
SPEAKER  
BUREAU

- Founder and CEO of Designing4Better – Working with Individuals and Organizations to Strengthen Well-being and Productivity Through Interactive, Science-based Methods
- Renowned Positive Psychology Expert, Life Design Coach, and Acclaimed Author



## Topics

- Author
- CEOs
- Health
- Resilience
- Society
- Well-being
- Women

クレア・ダavenportは、著名なポジティブ心理学の専門家、ライフデザインコーチ、そして高く評価されている著者です。Designing4Betterの創設者兼CEOとして、クレアは個人や組織が職業と私生活の両方の領域で幸福、パフォーマンス、満足度を向上させるのを支援することにキャリアを捧げてきました。クレアの仕事は、退職後の再構築、人生の転機的设计、幸福の最適化に重点を置いており、幸福科学の分野で信頼される発言者となっています。クレアは、時代を先取りし、親しみやすく、エネルギッシュなことで知られており、インスピレーションと実用的な洞察を求める聴衆にとって、講演者として最適な人物です。

クレアのキャリアは、ゴールドマン サックスで働いた後、経営コンサルティングに転向し、フォーチュン 500 企業で 20 年以上にわたって大規模プロジェクトを管理してきた、ハイパワーな金融の世界から始まりました。この幅広いビジネス感覚により、クレアは現代生活の増大する課題に対処する革新的なアプローチを開発することができました。その後、彼女はウェルビーイングの変革エージェントとしての役割に移行し、ブラックロック、マイクロソフト、IBM などの組織をより健康的で生産性の高い職場環境の促進に導いています。

ペンシルバニア大学を卒業したクレアは、応用ポジティブ心理学の修士号を取得しました。クレアの先駆的な研究は、人生の転機とそれが幸福に与える影響に焦点を当てたものでした。この知識と自身の経験が組み合わさり、クレアはビジネスリーダー、チーム、個人と協力して変化を乗り越え、回復力を高める会社 Designing4Better を設立しました。クレアのフレームワークとツールは、特に見落とされがちな退職後の生活において、クライアントが成功と幸福を再定義する力を与えてくれます。

クレアの TED トーク「退職について考え直す - 銀行口座を超えた幸福」は、退職に関する古い概念に異を唱え、この段階を成長、つながり、目的の機会と捉えるよう人々に促したことで、広く称賛されています。クレアの Re-Wirement プログラムは、ポジティブな感情、関係、意味に焦点を当てた科学的に裏付けられたアプローチに基づいて、退職者と退職予定者がこの新しい章で喜びと充実感を見出すのを支援します。

著名な著者であるクレアは、幸福と人生の変遷に関する議論の高まりに貢献し、現代生活の絶え間ない変化を乗り越えるための実践的な戦略を提供しています。彼女の仕事は、数え切れないほどの個人や組織を助けてきました。コーチング、ワークショップ、講演活動を通じて、

クレアは、人々の人生にインスピレーションを与え、変革をもたらし続け、幸福とポジティブ心理学の分野のリーダーとしての地位を確立しています。クレアは、目的のある生活と人生設計をテーマに講演を行っています。

## トピックには以下が含まれます:

- **退職の再考:**このダイナミックな講演では、退職を再定義し、時代遅れの考え方を打ち砕き、成長、つながり、目的の刺激的な新しい章を明らかにします。個人や組織が、この段階を改革と達成のための強力な機会としてどのように活用できるかを学びます。
- **良い人生とはいったい何でしょうか?:**幸福の科学を深く掘り下げて、幸福、目的、つながりを本当に促進するものについての驚くべき洞察を発見してください。この魅力的な講演では、最先端の研究と現実世界の戦略を組み合わせ、内面から人生をデザインするのに役立ちます。
- **1日を勝ち抜くための7つの習慣:**現代生活の雑音を遮断する、実証済みで研究に裏打ちされた7つの習慣で、1日をうまくやり遂げる秘訣を解き明かしましょう。この活気あふれる講演では、集中力を高め、生産性を最大限に高め、日々のルーチンを作り、成功するためのツールを紹介します。さあ、1日を勝ち抜きましょう!
- **変化を勝利に変える:**私たちの周りで起こる多くの変化に目を向けましょう。この力強い講演では、変化を幸福と目的のための強力な利点に変える画期的で科学的に裏付けられた戦略を使用して、人生の重要な瞬間を成長と達成の機会に変える方法を明らかにします。
- **私たちの力:**活気に満ちたつながりと支援ネットワークが私たちの生活と幸福にどのような革命をもたらすかについて、エキサイティングな探求にご参加ください。この魅力的な講演は、コミュニティの力を活用するためのインスピレーションを与え、私たち全員に力を与え、元気づける関係を築くための実践的な方法を明らかにします。