

# JOANNA ROWSELL

LONDON  
SPEAKER  
BUREAU

- British Cyclist, Two-time Olympic Gold Medallist
- World Record Holder



Joanna Rowsell は、英国サイクリング チームのサイクリストです。彼女はロンドン 2012 オリンピックに出場し、女子チーム パシュートで金メダルを獲得し、2016 年にもこの偉業を繰り返し、リオ オリンピックでも金メダルを獲得しました。彼女は現在、国内、ヨーロッパ、世界のチャンピオンであり、このイベントの世界記録保持者でもあります。オリンピックの栄光に向かう途中、チームは 3km のイベントで 6 回連続の世界記録を樹立しました。

Joanna は 2005 年に学校で目撃されてレースを始めました。彼女はブリティッシュ サイクリングの南東地域の「タレント チーム」に参加し、そこでさまざまなサイクリング分野を学び、地元レベルでレースを始めました。彼女は急速に進歩し、2005 年 8 月に個人の追求でジュニア レベルで最初の全国タイトルを獲得しました。この結果により、彼女は翌年、ジュニア世界選手権でイギリスを代表して初めてジュニアナショナルチームに参加することになった。

Joanna は 2007 年の夏に学校で A レベルを修了した後、British Cycling のアカデミー プログラムでフルタイムのサイクリストになるためにマンチェスターに移りました。2008 年 3 月、ジョアンナは女子チーム パシュートのシニア レベルで最初のワールド タイトルを獲得しました。当時、これはオリンピックのイベントではありませんでしたが、2009 年に、女子チーム パシュートが 2012 年のロンドン オリンピックに含まれることが発表されました。

彼女は 2009 年の世界選手権で首尾よくタイトルを守り、その年の後半に世界記録を破りました。

2010 年はジョアンナにとって厳しい年でした。前歯がひどくクラッシュし、続いて腺熱が発生し、冬には肘を骨折しました。その結果、ジョアンナは 2011 年世界選手権チームの予備役となった。彼女は 2011 年の秋に復活し、2 つのナショナル タイトルを獲得し、チーム パシュートでチームをヨーロッパ タイトルに導くのに貢献しました。

2012 年は、2 月のオリンピック テスト イベントでチーム パシュートで金メダルと新しい世界記録を達成することで非常にうまく始まりました。その後、オリンピック以外の個人パシュートでも個人金メダルを獲得しました。

Joanna Rowsell は、チームから最高のものを引き出すために何が必要かを正確に知っています。彼女はリーダーシップの重要性を説明し、トレーニング、チームワーク、モチベーションを通じて成功する方法を示しています。

## Topics

- Motivation
- Sports
- Teamwork
- Women