

# LINA KHALIFEH

Founder of SheFighter, the first self-defence studio for women in the Middle East.

LONDON  
SPEAKER  
BUREAU



若い女の子のための課外活動がほとんどなかったヨルダンのアンマンで育ったリナカリフェは、2番目のいとこの武道スタジオでテコンドーのレッスンに5歳で飛び込みました。彼女はスポーツが得意で、コーチはそう言った。テコンドーは、何でも「上手」であることは学校での経験ではなかったので、学校になり、肉体的、精神的、感情的な意識の発達を助けてくれました。

数年後、友人が父親と兄弟による身体的虐待に苦しんでいるのを見た後、リナは女性に自分を守る方法を訓練する決心をしました。それが、中東初の女性専用の自己防衛学校であるSheFighterの誕生です。

2012年にアンマンで彼女の会社を設立して以来、リナと500人以上のインストラクターを擁する彼女の全女性スタッフは、世界中で15,000人以上の女性を訓練してきました。ジョーダンに加えてSheFighterスタジオはパレスチナ、アルメニア、オランダ、韓国、アフリカの南東海岸に浮かぶモーリシャスで運営されています。

## Topics

- Entrepreneurship
- Inspiration
- Motivation
- Sports
- Women