

# NIALL BRESLIN

Mental Health Advocate and Host of Award Winning Podcasts “Wake Up/Wind Down” and “Where is my Mind”

LONDON  
SPEAKER  
BUREAU



ナイル・ブレスリンは、人間が本来持っている治癒、回復、変容する能力を信じています。人生変革の専門家として、彼は人々が真の無限の可能性に到達できるよう支援することに人生を捧げてきました。

現在博士号取得中のナイルは、マインドフルネスに基づく介入の修士号、経済学と社会学の学士号、パフォーマンス心理学の高等資格を取得しており、英国王立外科医大学とIADTの両方の名誉フェローであり、名誉ある賞の受賞者でもあります。社会科学部門のUCD 同窓生賞。彼はラグビーのアイランド代表とレンスター代表の元プロアスリートであり、アイアンマントライアスリートでもあります。

## Topics

- Leadership
- Mental Health
- Motivation
- performance
- Strategy
- Wellbeing

ナイル・ブレスリンは、基調講演者、コンサルタント、リーダーシップコーチとして、世界中の幅広い業界のグローバルリーダーや組織と緊密に連携してきました。彼は健康政策についてアイランドおよびEU政府と協議し、さまざまなスポーツのプロスポーツ選手や世界クラスのエンターテイナーと緊密に協力してきました。重要な信憑性を持ってコミュニケーションする彼の能力、率直さを刺激し、多くの分野における深い専門知識と経験は、人間の状態についての進化する会話における重要人物としての彼の地位にさらに貢献しました。ナイルの先駆的な業績を共有するという取り組みは、精神的な幸福と人間の可能性に関する一般の認識と物語にパラダイムシフトを引き起こしています。

ナイル・ブレスリンが創設、主催し、批評家から高く評価され、数々の賞を受賞した「Where Is My Mind」ポッドキャストは、混沌とした現代世界の中でどうすれば私たちの頭と心をよりよく管理できるかを没入型で探究するものです。ナイルは、ディーパック・チョブラ、モビー、イーディス・イーガー、アダム・クレイトン「U2」など多くの哲学者、思想的指導者、学者、科学者、ミュージシャンと、生まれつき傷つきやすい、調査的かつ生成的な会話を行っています。「Where Is My Mind」は英国とアイランドのトップポッドキャストチャートに定期的に掲載されており、英国ポッドキャストアワードでは最もクリエイティブなポッドキャスト部門で優勝しました。ナイルのもう1つのポッドキャスト「Wake Up Wind Down」は、1日の始まりと終わりに1日2回、ガイド付きの内省と瞑想を提供します。Spotifyの「Your Daily Wellness」プレイリストの一部として、このポッドキャストはパンデミック中に数十万人の世界中のリスナーに届けられ、積極的にサポートされ、Spotifyの米国のヘルス&フィットネスチャートで1位を獲得しました。また、2021年と2022年の年間最優秀英国ポッドキャストにもノミネートされ、実際、2022年にはアイランドの年間最優秀ポッドキャストを受賞しました。

ナイルは、特に若者の間でメンタルヘルスの偏見をなくしたいという情熱と意欲に駆られ、受賞歴のあるメンタルヘルス慈善団体「A Lust for Life」を共同設立しました。学校のプログラムを通じて、彼らは若者たちに自分自身の心の守護者となるよう指導しており、これまでに全国で45,000人以上の生徒に指導を行っており、2023年までにすべての小学校に設置され、2024年までに教育カリキュラムに組み込まれることを目指しています。

ナイルは、受賞歴のある回想録『ミー・アンド・マイ・メイト・ジェフリー』の執筆に加えて、マインドフルネス、感情、メンタルヘルスについて子供たちをさらに促進し教育するベストセラー児童書シリーズ『マジック・モーメンツ』の著者でもあります。

ナイル・プレスリンは、複数のプラチナ賞を受賞したミュージシャン兼プロデューサーでもあります。「ザ・プリザーズ」のリードシンガー兼ソングライター、「ザ・ヴォイス・オブ・アイルランド」のコーチとして3度の優勝を果たし、サイモン・フューラーの「19エンターテイメント」ではプロデューサー兼ソングライターとしても活動した。