

SHAHENA ALI

LONDON
SPEAKER
BUREAU

▪ Nutritionist, media cook, medicinal food and beauty writer



Topics

- Entrepreneurship
- Health

Shahena Aliはイギリスのバングラデシュの栄養士、テレビ料理人、フードライターです。Shahenaは、伝統的なインド料理、ベンガル料理、中東料理の世界への新しいアプローチを提供し、基本的な食材を健康的な料理に変え、複雑な料理であると一般に認識されているものから神話を取り除き、魅力的な旅へと導きます。異なる文化。

シェヘナは、食物、美容、薬の分野での多様な経験を活かして、これらの分野を独自の「薬用料理」のカテゴリーに統合することができます。彼女は、エネルギーレベル、身体的および精神的性能、ならびに皮膚、髪の毛および爪の老化などの美的改善などの健康上の利益のために食品成分を使用するという独創的で興味深い見方をしている。特定の食品を食べたり省いたりすることで皮膚の問題を解決するという彼女自身の経験は、マイナーな化粧品病のためにすぐにピルや薬に頼る代わりに私たちが食べるものを変えることがいかに重要かを理解するのに役立ちました。

Shahenaは、できるだけ広い範囲の聴衆と彼女の知識を共有し、自宅で調理することがどれほど楽しい、便利で、簡単でそして健康的であることができるかを示すことに取り組んでいます。Shahenaは、Vanityマガジンの食べ物や美しさを特集する作家であるだけでなく、インド料理、ベンガル料理、中東料理に関するその他の国内出版物にも貢献しています。

保健省NHSの「Change4Lifeキャンペーンの大使兼スポークスパーソンに任命されたShahenaは、テレビやラジオUKTV FoodBBC Radioで、国内の雑誌や新聞で定期的に紹介されています。彼女は健康的な食事と調理の権威として国際的に認められており、イギリスのバングラデシュ共同体への食品および美容業界を通しての彼女の優れた貢献に対してチャンネル5賞「地域社会への貢献」賞を受賞しました。

起業家であるShahenaは、2007年に成功を収めた美容ブランドThe Powder Loungeを創設し、Brow and Lash BarsをTopshopDebenhamsSuperdrugなどの主力ハイストリート店に配置しました。イギリス。

メディアの外観

BBC UKTVフードチャンネルGood Food channel 'Great Food Live'プログラム（テレビ料理）。

BBCラジオ。

ジーテレビ、ジーショー、（食品の専門家とテレビのシェフ）。

チャンネル4、味

保健省NHSのChange4Lifeキャンペーンのラジオ番組について定期的にインタビューを行いました。

健康や食品に関するラジオ番組について定期的にインタビューを行いました。

タイムアウトドバイ

アジアの女性誌。

イースタンアイの新聞。

マンチェスターイブニングニュース。

ロンドン紙
コベントガーデンの「お祭り」フードフェスティバル。
国会議事堂のフードフェスティバルにゲスト出演。
チャンネルS
オークFM
ウェストサイドラジオ
ザイカマガジン
スパイスマガジン
タンドリーマガジン
スパイスライフマガジン

info@londonspeakerbureau.my +603 2301 0988